

# BEHANDELPLAN Schimmelnagels

Onychomycosis



Schimmelnagels is een veel voorkomend probleem  
Spontane genezing treedt zelden op!

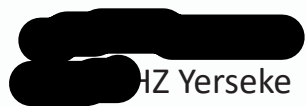
## EEN GOEDE BEHANDELING IS NODIG!

In deze folder leest u wat u kunt doen om deze schimmel te lijf te gaan.  
Zonder uw medewerking is herstel nihil.



# Monique-Pedicure

medisch pedicure



HZ Yerseke

Tel: 06 33 05 68 75

[www.monique-pedicure.nl](http://www.monique-pedicure.nl)

## Diagnose

Ik ben opgeleid om een onychomycose te herkennen en te behandelen. Bij twijfel zal ik een KOH-preparaat maken of zal ik een monster opsturen naar een gespecialiseerd laboratorium.

## Wanneer kan uw nagel gered worden?

Wanneer de schimmel plaatselijk is, is er mogelijkheid tot herstel. Dit houdt in dat de schimmel zich beperkt tot de nagelplaat. Zodra de schimmel het "maantje" heeft bereikt en in de nagelwortel en Matrix zit kan er alleen nog maar herstel optreden door middel van medicijnen. Deze zijn al 20 jaar op de markt en is nooit iemand ziek van geworden.

## Wat doe ik als pedicure?

Deze voorbereiding is per geval verschillend, afhankelijk van de plaats waar de schimmel zich bevindt en hoe deze gevorderd is. In overleg met de klant wordt de nagel behandeld.

De beste behandeling is als er zoveel mogelijk aangedane nagel van de nagelplaat wordt verwijderd met een frees. Hoe meer er wordt verwijderd hoe sneller de gezonde nagel de mogelijkheid krijgt om te groeien.

Immers, mycose remt de groei. Het verwijderen is pijnloos want de nagel zit toch al los van het nagelbed. Een andere optie kan zijn dat de nagel intact blijft en er onder de nagel zoveel mogelijk mycose wordt verwijderd.

## Wat wordt er van u verwacht

- Consequent gedrag ten opzichten van uw nagels behandelen
- U gebruikt Miconazolnitraat crème, Terbinazol crème, Mykosan of Teatree
- U brengt deze middelen 2x daags aan op de aangetaste nagel de grootte van een speldeknop ('s morgens en 's avonds).

Na het douche is de nagelplaat week hierdoor makkelijker doordringbaar voor mycose middelen. Breng direct na het douchen de crème aan op de nagels/huid.

- 3x per week een voetenbadje met zuiver dode zeezout. Zeewater is ook een optie.
- Sokken, schoenen en handdoeken iedere dag verschonenen wassen op 60 graden, liefst met een scheut azijn bij het waspoeder. Beddengoed met een antischimmelspray of myconazolpoeder besprenkelen en regelmatig op 60 graden wassen.
- Elke 4 weken dient u terug te komen voor controle en tevens voor verdere behandeling van de nagel(s).

Zodra de schimmel geen teken van leven meer vertoont kan er een LCN Zilver-pedique gelnagel aangebracht worden waardoor de nagel er weer als nieuw uitziet. De zilver in de gel doodt de schimmel. Ook dan is het belangrijk te blijven behandelen met Miconazol crème, Terbinazol crème, Mykosan of Teatree en elke 6 weken ter controle terug te komen om de nagel schoon te maken.

## Wondermiddelen bestaan niet

Vaak ziet u dure producten op bv TV voorbij komen die wonderen beloven. Helaas is het niet waar! Bij een beginnende schimmel kunt u er wellicht baat bij hebben maar in ernstige gevallen zeker niet. Sowieso zijn de werkzame stoffen in de meeste producten nagenoeg nihil. Tevens wordt er niet geadviseerd de nagel te laten voorbewerken door een pedicure. Nagels kunnen te dik zijn en het product alleen de bovenkant van de nagel raakt, terwijl de schimmel juist aan de onderkant (op het nagelbed) het actiefst is omdat daar de voeding n.l. keratine is en de leefomstandigheden optimaal zijn door warmte en vocht. Wel krijgt u er soms een vijltje bij om de nagel dun te vijlen. Let wel op de hygiëne. Door zelf te gaan vijlen komt het besmette vijl stof op de grond, u snapt het al....hierdoor lopen uw huisgenoten ook risico besmet te worden.